

Nie musisz się zmieniać. *Czas wrócić do siebie.*

— JOHN SCHERER

Do Ciebie inni przychodzą po odpowiedzi. A co, kiedy to Ty potrzebujesz chwili, żeby usłyszeć własną?



Cztery dni w małym gronie — 6 do 10 osób, w butikowym hotelu, by w 100% skupić się na tym, co ważne.

CZY TO BRZMI ZNAJOMO?

- *Masz poczucie, że Twój rozwój jako lidera osiągnął plateau — a kolejne szkolenie z technik zarządzania niczego już nie dodaje.*
- *Wiesz, jak należy działać, ale w trudnych momentach robisz zupełnie co innego.*
- *Prowadzisz innych przez zmiany. Sam albo sama rzadko masz przestrzeń, żeby zajrzeć do środka.*

PIĘĆ PYTAŃ

Pytania, które liderzy rzadko mają okazję sobie zadać

Przez cztery dni pracujemy z nimi po kolei – od nazwania „tygrysa”, z którym się mierzysz, po konkretny plan działania. Patrzymy na Ciebie całościowo. Pracujemy z tym, z czym się mierzysz. Rano pracujemy z oddechem, robimy też delikatny stretching, wprowadzimy elementy Aikido – by w nowy sposób spojrzeć na to, co długo już czeka, by się tym zająć. To Twoje sytuacje, Twoje wzorce, Twoje decyzje.

01 Z czym się mierzę?

Z jakimi trudnymi i wymagającymi sytuacjami – „tygrysami” – muszę się zmierzyć?

02 Co wnoszę?

Jaka jest moja historia z podobnymi sytuacjami? Jakie są moje oczekiwania, nadzieje i obawy?

03 Co mną steruje?

Jaki jest mój „domyślny” sposób reakcji? Jak to możliwe, że działam automatycznie, nie zdając sobie z tego sprawy – i jak to wpływa na moją skuteczność?

04 Co mnie wzywa?

Co ważnego domaga się głosu z wewnątrz? Jakie sytuacje „wołają” mnie w świecie?

05 Co mnie uwolni?

Co pozwoli mi w pełni wykorzystać potencjał? Miałem już wcześniej wglądy – co sprawi, że to doświadczenie będzie inne?



„Jeśli mam jakieś zastrzeżenie do LDI, to fakt, że tak późno się o nim dowiedziałem. To było doświadczenie „once-in-a-lifetime”. Dziękuję!”

Z anonimowej ankiety po LDI

To nie jest szkolenie z technik. To *proces rozwoju*.

Słowo *developer* pochodzi ze starofrancuskiego i znaczy „odkrywać”, „rozpakowywać”, „znaleźć”. LDI pomaga odnaleźć własne źródło celu, sensu i spokoju – i zobaczyć osobę, która stoi za rolą zawodową, którą pełnisz. Powstał w 1987 roku jako odpowiedź na prośbę o skondensowane, głębokie doświadczenie rozwojowe dla kadry zarządzającej.

Linia Wody

Trzy Światy

Persona / Cię

110% obecności

Mindfulness i oddech

ZANIM ZDECYDUJESZ

Nie musisz nam wierzyć na słowo

W LDI W POLSCE BRAŁA UDZIAŁ KADRA ZARZĄDZAJĄCA M.IN.

BCG · Siemens · Allegro · InPost · PwC · Unilever · IKEA · DHL · Netia · Warta · Aon Hewitt · Santander/ Erste · BGK · AmRest · Tchibo · Play · ABB

Oto, co o LDI mówią osoby, które siedziały na tych samych fotelach – prezesi, dyrektorzy, członkowie zarządów.

Nr 1 z 42

Najwyżej oceniany z 42 programów rozwojowych jednej z największych firm doradczych na świecie (2019).

30+ krajów

Liderzy z ponad 30 krajów. Setki menedżerów i konsultantów ukończyło program od 1987 roku.

od 2010

W Polsce. Kilkadziesiąt edycji, także w Niemczech, Holandii, Luksemburgu i Francji.

„Niezwykle transformujący program. To nie jest trening, to nie jest warsztat — to doświadczenie, które zostaje z Tobą i realnie wpływa na to, jak żyjesz w kolejnych dniach.”

Agata Laskowska

Customer Account Director, Workday DACH · Kainos

„LDI to bardzo potężne, transformujące narzędzie (...). Pomogło mi odkryć mechanizmy, które wpływały na mój sposób działania i blokowały mój potencjał.”

Magdalena Kubit

Prezes Zarządu · Magda Plant-Based sp. z o.o.

„Po LDI już nigdy nie wrócisz do tego, kim próbowałeś być — będziesz w pełni sobą. (...) Dla mnie był to naprawdę dobrze zainwestowany czas.”

Sławomir Kumka

MBA, Dyrektor Zarządzający · Laboratorium Oprogramowania IBM, Polska

„LDI nie jest standardowym kursem przywództwa — to raczej fascynująca podróż w kierunku odkrywania siebie jako lidera, gracza zespołowego, a co najważniejsze, jako człowieka.”

Iwona Doktorowicz-Dudek

Wiceprezes ds. Marketingu, Członek Zarządu · Kompania Piwowarska

„Od pierwszego dnia rozumiałam, że to nie kolejne szkolenie. Że mogę coś zmienić teraz, a nie czekać do następnego poniedziałku, miesiąca czy roku.”

Marta Plonka

O2C Delivery Manager · ABB Business Services, Polska

„Zdecydowanie TAK — dla każdego dojrzałego lidera, który wpadł w rutynę codzienności i tunelowe myślenie.”

Wojciech Zając

Enterprise Software R&D Site Leader Poland · Hitachi Energy

„Po tych 4 intensywnych dniach zdajam sobie sprawę, że nie chodzi o to, aby radykalnie „zmienić” siebie, ale przyjrzeć się temu, kim jesteś, i zrozumieć, jak można to przekształcić w pełny potencjał.”

Anna Rul-ian Bóbr

Dyrektor Biura Realizacji Inicjatyw Rozwojowych · Santander

„Niesamowite 3 dni. Warte ponad 2 lat coachingu. Poważnie.”

Marcin Gądziński

Dyrektor Zarządzający · Gazeta.pl

DLA KOGO I CO DALEJ

Czy to dobry moment dla Ciebie?

TO PROGRAM DLA CIEBIE, JEŚLI...

- czujesz, że Twój rozwój jako lidera lub liderki osiągnął „plateau”,
- szukasz czegoś głębszego niż kolejne szkolenie z technik zarządzania,
- wiesz, „jak należy działać”, ale w trudnych momentach działasz zupełnie inaczej,
- jesteś gotów lub gotowa na prawdziwą, czasem niełatwą pracę nad sobą.

Uczciwie: to twarda, psychologiczna praca. Bywa niełatwa — i właśnie dlatego działa.

CO Z NIEGO WYNIESIESZ

- Uwolnienie od nieefektywnych wzorców zachowań
- Większą autentyczność i świadomość siebie
- Inspirację do rozwiązania „nierozwiązywalnych” konfliktów
- Różnicę między problemami do rozwiązania a polaryzacjami do zarządzania
- Wsparcie osób, które tak jak Ty zarządzają organizacją lub dużym zespołem
- Pracę z większym poczuciem sensu, wpływu i spokoju

JAK TO WYGLĄDA — NIE ZOSTAJESZ SAM PO CZTERECH DNIACH

PRZED

Przygotowanie

30-minutowa ankieta online i 60-minutowa rozmowa z jednym z facylitatorów: cele, treść programu, organizacja.

4 DNI

Warsztat w małej grupie

Praca indywidualna i grupowa, 6–10 osób. Dni zaczynają się od rozciągania, aikido i treningu uważności. Posiłki w cenie.

PO

Wdrożenie

30 Days Development — krótkie nagrania na co dzień, dwie 90-min. sesje online, grupa wsparcia. Opcjonalnie coaching 1:1.

KTO CIĘ POPROWADZI



Karol Konkul

CERTYFIKOWANY FACYLITATOR LDI OD 2016

Prowadzi Trenerię od 2009 roku. Absolwent psychologii organizacji UJ, Tavistock Institute (z wyróżnieniem) i programu ICF. Poprowadził kilkadziesiąt edycji LDI.

Agata Cielarska

CERTYFIKOWANA FACYLITATORKA LDI

Przedsiębiorca, trenerka biznesu i facylitatorka rozwoju zespołów. Od 20 lat pracuje z globalnymi firmami i lokalnymi organizacjami; MBA, National Louis University.

24–27 listopada 2026

Kraków

NAJBLIŻSZA EDYCJA · JĘZYK POLSKI LUB ANGIELSKI

CZESNE 10 900 zł netto od osoby (+ VAT)

GRUPA 6–10 uczestników

W CENIE wspólne posiłki podczas programu

Nie musisz decydować dziś.

Zacznij od pytania.

Napisz — odpowiemy szczerze, także wtedy, gdy to nie jest jeszcze dobry moment na LDI.

karol.konkel@trenergia.pl

trenergia.pl